

ZAWODY OGÓLNOPOLSKIE JUDO

GRAND PRIX UKJ 225

Data: 21/11/2021

Lokalizacja: Hala Sportowa SP 388 ul. Deotymy 25/33, 01-407 Warszawa

Roczniki: 2010-2013 dziewczęta i chłopcy

Zawodnicy UKJ 225 zapisy u trenerów do dnia 16.11.2021

Zgłoszenia klubów zaproszonych na zawody Grand Prix UKJ 225 do dnia 16.11.2021 na adres mailowy: kontakt@judo225.pl
(zgłoszenia przyjmowane są tylko od trenerów – podajemy tylko ilość dziewczynek i chłopców dla każdej kategorii wiekowej)

Harmonogram zawodów:

11:30 – otwarcie rejestracji w biurze zawodów (przyjmowanie opłat, oświadczeń covid, wypełnienie zgłoszeń - podajemy dane zawodnika: imię i nazwisko, rocznik, nr szkoły, nazwisko trenera prowadzącego i udajemy się na wagę ze zgłoszeniem i legitymacją)

11.45 – 12.15 – waga dziewczęta i chłopcy 2010-2011

12.15 – 12.30 – losowanie i rozgrzewka

12.30 – 14.30 – zawody

W trakcie trwania turnieju odbędzie się ceremonia wręczania medali, dyplomów i nagród zakończonych kategorii wagowych.

14:45 – otwarcie rejestracji w biurze zawodów (przyjmowanie opłat, oświadczeń covid, wypełnienie zgłoszeń - podajemy dane zawodnika: imię i nazwisko, rocznik, nr szkoły, nazwisko trenera prowadzącego i udajemy się na wagę ze zgłoszeniem i legitymacją)

15.00 – 15.30 – waga dziewczęta i chłopcy 2012-2013

15.30 – 15.45 – losowanie i rozgrzewka

15.45 – 18.00 – zawody

W trakcie trwania turnieju odbędzie się ceremonia wręczania medali, dyplomów i nagród zakończonych wag

Opłata startowa 40zł (płatne gotówką w dniu zawodów)

Zawody współfinansowane przez **Urząd Dzielnicy Wola m.st. Warszawy**

Partnerzy : Nissan Odyssey, Jafi Sport

Patronat Dyrektora SP 388 Jarosława Fonratha



Informacje covidowe: podczas rejestracji prosimy złożyć oświadczenie covidowe. Obowiązują przepisy ogólne, noszenie masek w hali dla opiekunów i zawodników jest obowiązkowe. Zawodnicy w strefie zawodów nie noszą masek.

Wstęp na sale zawodów ma maksymalnie tylko 1 opiekun.

Walka judo – punkty i zasady sędziowania wg przepisów PZJudo:

Strój: judoga biała

Mate – sędzia podnosi jedną z rąk na wysokości ramienia, kieruje ją równoległe do maty, jednocześnie pokazując dłoń sędziemu mierzącemu czas z palcami skierowanym do góry. W ten sposób sędzia przerywa walkę.

Wazari – jedna ręka podniesiona jest na wysokości barku. Ocena gdy uda nam się rzucić przeciwnika na jedną łopatkę (a nie na „pełne plecy”) lub utrzymać w trzymaniu przez 10-19 sekundy.

Ippon – jedna ręka podniesiona wysoko nad głową, z dłonią skierowaną w przód. Gest ten oznacza zwycięstwo zawodnika przed czasem. Ocena ta ogłaszana jest gdy rywal upadnie na pełne plecy lub utrzymać w trzymaniu przez 20 sekund.

Osaekomi – sędzia wyciąga rękę skierowaną ku dołowi w kierunku zawodnika, jednocześnie pochylając się nad nimi.

Oznacza to ogłoszenie, że jeden z zawodników został złapany w trzymanie przez drugiego zawodnika.

Inne informacje:

1. Walka trwa 2 minuty (jest to czas ciągły)
2. Zatrzymanie czasu może nastąpić na wyraźne polecenie sędziego (poprawienie stroju, kontuzja itp.). W przypadku gdy walka nie zostanie rozstrzygnięta po 2 minucie sędzia stosuje dogrywkę („golden score”) bez limitu czasu. W dogrywce pierwsza punktowana (minimum waza-ari lub trzecia kara - shido) przez sędziego akcja przynosi zwycięstwo.
3. Na macie (polu walki) przebywają tylko aktualnie walczący zawodnicy i sędziowie. Kibice i pozostali zawodnicy przebywają poza matą, na trybunach, ławeczkach (przechodzenie przez matę podczas toczącej się walki jest niedozwolone).
4. Drugi wyczytany zawodnik zakłada czerwoną przepaskę. Przed wejściem na matę (przed czerwonym polem) zawodnicy wykonują pierwszy ukłon, po wejściu na pole walki drugi, po czym wykonują krok do przodu i oczekują na komendę sędziego do rozpoczęcia walki HAJIME (hadzime). W trakcie walki komenda ta będzie stosowana przez sędziego za każdym razem po przerwaniu akcji w celu jej wznowienia. Sędziowie przerywają walkę komendą MATE. Koniec walki zostanie oznajmiony słowami SORE-MADE. Po ogłoszeniu wyniku-zwycięzcy zawodnicy wykonują pierwszy ukłon wewnątrz pola walki i drugi na zewnątrz, za czerwonym polem (wszystkie ukłony wykonywane są w pozycji stojącej).

Zawody będą rozgrywane na 5 matach o wymiarach 4 x 4 m, zakaz wykonywania dźwigni i duszeń, rzutu obi tori gaeshi, tomoe naga i soinage z kolan, losowanie do grup 3- 5 lub do 6- 8 osobowych od najłżejszego zawodnika/czki.



Niniejszym oświadczam, że uczestnik turnieju judo w dniu 21.11.2021

.....
na dzień rozpoczęcia zawodów: jest zdrowy - nie wykazuje objawów infekcji oraz objawów sugerujących chorobę zakaźną,

w ciągu 14 dni od daty rozpoczęcia turnieju nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie COVID-19

Równocześnie deklaruje, że osoba przywożąca dziecko na zbiórkę, również jest zdrowa oraz nie przebywała na kwarantannie a także nie miała kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie COVID - 19 w ciągu ostatnich 14 dni.

Podpis opiekuna

OŚWIADCZENIE

Niniejszym oświadczam, że uczestnik turnieju judo w dniu 21.11.2021

.....
na dzień rozpoczęcia zawodów: jest zdrowy - nie wykazuje objawów infekcji oraz objawów sugerujących chorobę zakaźną,

w ciągu 14 dni od daty rozpoczęcia turnieju nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie COVID-19

Równocześnie deklaruje, że osoba przywożąca dziecko na zbiórkę, również jest zdrowa oraz nie przebywała na kwarantannie a także nie miała kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie COVID - 19 w ciągu ostatnich 14 dni.

Podpis opiekuna

OŚWIADCZENIE

Niniejszym oświadczam, że uczestnik turnieju judo w dniu 21.11.2021

.....
na dzień rozpoczęcia zawodów: jest zdrowy - nie wykazuje objawów infekcji oraz objawów sugerujących chorobę zakaźną,

w ciągu 14 dni od daty rozpoczęcia turnieju nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie COVID-19

Równocześnie deklaruje, że osoba przywożąca dziecko na zbiórkę, również jest zdrowa oraz nie przebywała na kwarantannie a także nie miała kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie COVID - 19 w ciągu ostatnich 14 dni.

Podpis opiekuna

