



## Zawody "Pierwszy Krok w Judo UKJ 225"

Data: 09/11/2024

Lokalizacja: SP 388 ul. Deotymy 25/33, 01-407 Warszawa

Zapraszamy na zawody wszystkie dzieci, które w tym roku rozpoczęły przygodę z judo.

Roczniki 2016-2018 dziewczęta i chłopcy

Zapisy u trenerów do dnia 04.11.2024

Harmonogram zawodów:

7:50 otwarcie rejestracji w biurze zawodów ( przyjmowanie opłat, wypełnienie zgłoszeń - podajemy dane zawodnika: imię i nazwisko, rocznik, nr szkoły, nazwisko trenera prowadzącego i udajemy się na wagę ze zgłoszeniem i legitymacją).

8:00 – 8:40 waga dziewcząt i chłopców z rocznika 2016, 2017, 2018

8:40 – 9:10 – rozgrzewka/pokaz judo

9:10 – przedstawienie kadry UKJ 225

9:00 – losowanie (tworzymy grupy 3-5 osobowe od najlżejszego do najcięższego, z podziałem na roczniki i płeć – przy mniejszej frekwencji dopuszczane jest łączenie sąsiednich roczników)

09:20 – 11:00 – zawody

W trakcie trwania turnieju odbędzie się ceremonia wręczania medali , dyplomów i nagród zakończonych wag.

Opłata startowa: 100 zł (płatne gotówką w dniu zawodów podczas rejestracji)

Strój: spodnie dresowe bez suwaka, koszulka t-shirt, klapki

Konkurencje:

Podczas zawodów sumujemy wyniki 2 konkurencji: przeciąganie pasa oraz wychodzenie z trzymania kuzure kesa gatame (czas graniczny 10 sekund).

Zawody współfinansowane przez Urząd Dzielnicy Wola m.st. Warszawy

Partnerzy : Jafi Sport

## **TURNIEJ JUDO „GRAND PRIX UKJ 225” 09.11.2024**

### **Roczniki 2013-2016 dziewczęta i chłopcy**

Zawodnicy UKJ 225 zapisy u trenerów do dnia 04.11.2024

Zgłoszenia klubów zaproszonych na zawody Grand Prix UKJ 225 do dnia 06.11.2023 na adres mailowy: kontakt@judo225.pl (zgłoszenia przyjmowane są tylko od trenerów – podajemy tylko ilość dziewczynek i chłopców dla każdej kategorii wiekowej)

Harmonogram zawodów:

11:30 – otwarcie rejestracji w biurze zawodów (przyjmowanie opłat, wypełnienie zgłoszeń – podajemy dane zawodnika: imię i nazwisko, rocznik, nr szkoły, nazwisko trenera prowadzącego i udajemy się na wagę ze zgłoszeniem i legitymacją)

#### **11:45 – 12:15– waga dziewczęta i chłopcy 2013-2014**

12:15 – 12:30 – losowanie i rozgrzewka

12:30-12:45 – wręczenie nagród dla zawodników UKJ 225 za osiągnięcia w imprezach mistrzowskich w roku 2024

12:45 – 15:00 – zawody

W trakcie trwania turnieju odbędzie się ceremonia wręczania medali, dyplomów i nagród zakończonych kategorii wagowych.

15:15 – otwarcie rejestracji w biurze zawodów (przyjmowanie opłat, wypełnienie zgłoszeń – podajemy dane zawodnika: imię i nazwisko, rocznik, nr szkoły, nazwisko trenera prowadzącego i udajemy się na wagę ze zgłoszeniem i legitymacją)

#### **15:30 – 16:00 – waga dziewczęta i chłopcy 2015-2016**

16:00 – 16:15 – losowanie i rozgrzewka

16:15-16:30 wręczenie nagród i odznaczeń PZ Judo dla trenerów i osób związanych z klubem UKJ 225 Warszawa (20 lecie istnienia klubu UKJ 225 Warszawa)

16:30 – 18:30 – zawody

W trakcie trwania turnieju odbędzie się ceremonia wręczania medali, dyplomów i nagród zakończonych wag.

Opłata startowa: 100zł (płatne gotówką w dniu zawodów)

Walka judo – punkty i zasady sędziowania wg przepisów PZJudo:

Strój: judoga biała

Mate – sędzia podnosi jedną z rąk na wysokości ramienia, kieruje ją równoległe do maty, jednocześnie pokazując dłoń sędziemu mierzącemu czas z palcami skierowanym do góry. W ten sposób sędzia przerywa walkę.

Wazari – jedna ręka podniesiona jest na wysokości barku. Ocena gdy uda nam się rzucić przeciwnika na jedną łopatkę (a nie na „pełne plecy”) lub utrzymać w trzymaniu przez 10-19 sekundy.

Ippon – jedna ręka podniesiona wysoko nad głową, z dłonią skierowaną w przód. Gest ten oznacza zwycięstwo zawodnika przed czasem. Ocena ta ogłaszana jest gdy rywal upadnie na pełne plecy lub utrzymać w trzymaniu przez 20 sekund. Osaekomi – sędzia wyciąga rękę skierowaną ku dołowi w kierunku zawodnika, jednocześnie pochylając się nad nimi. Oznacza to ogłoszenie, że jeden z zawodników został złapany w trzymanie przez drugiego zawodnika.

Inne informacje:

1. Walka trwa 2 minuty (jest to czas ciągły)

2. Zatrzymanie czasu może nastąpić na wyraźne polecenie sędziego (poprawienie

stroju, kontuzja itp.). W przypadku gdy walka nie zostanie rozstrzygnięta po 2 minucie sędzia stosuje dogrywkę („golden score”)

bez limitu czasu. W dogrywce pierwsza punktowana (minimum waza-ari lub trzecia kara – shido) przez sędziego akcja przynosi

zwycięstwo.

3. Na macie (polu walki) przebywają tylko aktualnie walczący zawodnicy i sędziowie. Kibice i pozostali zawodnicy przebywają poza matą, na trybunach, ławeczkach (przechodzenie przez matę podczas toczącej się walki jest niedozwolone).

4. Drugi wyczytany zawodnik zakłada czerwoną przepaskę. Przed wejściem na matę (przed czerwonym polem) zawodnicy

wykonują pierwszy ukłon, po wejściu na pole walki drugi, po czym wykonują krok do przodu i oczekują na komendę sędziego do

rozpoczęcia walki HAJIME (hadzime). W trakcie walki komenda ta będzie stosowana przez sędziego za każdym razem po

przerwaniu akcji w celu jej wznowienia. Sędziowie przerywają walkę komendą MATE. Koniec walki zostanie oznajmiony

słowami SORE-MADE. Po ogłoszeniu wyniku-zwycięzcy zawodnicy wykonują pierwszy ukłon wewnątrz pola walki i drugi na

zewnątrz, za czerwonym polem (wszystkie ukłony wykonywane są w pozycji stojącej).

5. Zawody będą rozgrywane na 4 matach o wymiarach 4 x 4 m, zakaz wykonywania dzwigni i duszeń, rzutu obi tori gaeshi, tomoe naga i soinage z kolan, losowanie do grup 3- 5 lub do 6- 8 osobowych od najłżejszego zawodnika/czki.

Zawody współfinansowane przez Urząd Dzielnicy Wola m.st. Warszawy

Partnerzy: Jafi Sport



projekt  
współfinansuje  
dzielnica  
Wola



projekt współfinansuje  
miasto stołeczne  
Warszawa