ZAWODY

"GRAND PRIX UKJ 225"

UCZNIOWSKI KLUB JUDO 225 WARSZAWA

DATA: 21.11.2026

LOKALIZACJA:
SP 388 ul. Deotymy 25/33,
01-407 Warszawa – dolna hala

ROCZNIKI 2015-2018 DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY

ZAPISY U TRENERÓW DO DNIA 19.11.2026

HARMONOGRAM ZAWODÓW:

11:30	otwarcie rejestracji w biurze zawodów (przyjmowanie opłat, wypełnienie zgłoszeń – podajemy dane zawodnika: imię i nazwisko, rocznik, nr szkoły, nazwisko trenera prowadzącego i udajemy się na wagę ze zgłoszeniem i legitymacją).
11:45-12:15	waga dziewcząt i chłopców z rocznika 2015-2016
12:15-12:30	losowanie i rozgrzewka
12:30-12:45	wręczenie nagród dla zawodników UKJ 225 za osiągnięcia w imprezach mistrzowskich w roku 2026
12:45-14:30	zawody
14:45-15:15	waga dziewcząt i chłopców z rocznika 2017-2018
15:15-18:00	zawody

W trakcie trwania turnieju odbędzie się ceremonia wręczenia medali, dyplomów i nagród zakończonych kategorii wagowych.

OPŁATA STARTOWA:
100 zł (płatne gotówką w dniu zawodów, podczas rejestracji)

STRÓJ:
biała judoga

Walka judo – punkty i zasady sędziowania wg przepisów PZ Judo.

Zawody współfinansowane przez Urząd Dzielnicy Wola m.st. Warszawy

Warszawa Wola

Partnerzy : JAFI SPORT

ZAWODY

"GRAND PRIX UKJ 225"

UCZNIOWSKI KLUB JUDO 225 WARSZAWA

PRZEPISY WALKI:

Mate – sędzia podnosi jedną z rąk na wysokość ramienia, kieruje ją równolegle do maty, jednocześnie pokazując dłoń sędziemu mierzącemu czas z palcami skierowanym do góry. W ten sposób sędzia przerywa walkę.
Yuko - jedna ręka skierowana w dól pod kątem 45 stopni. Ocena gdy uda nam się rzucić przeciwnika na bok, pośladki lub utrzymać w trzymaniu 5-9 sekund.
Wazari – jedna ręka podniesiona jest na wysokość barku. Ocena gdy uda nam się rzucić przeciwnika na jedną łopatkę (a nie na „pełne plecy") lub utrzymać w trzymaniu przez 10-19 sekund.
Ippon – jedna ręka podniesiona wysoko nad głową, z dłonią skierowaną w przód. Gest ten oznacza zwycięstwo zawodnika przed czasem. Ocena ta ogłaszana jest gdy rywal upadnie na pełne plecy lub utrzyma w trzymaniu przez 20 sekund. Osaekomi – sędzia wyciąga rękę skierowaną ku dołowi w kierunku zawodników, jednocześnie pochylając się nad nimi. Oznacza to ogłoszenie, że jeden z zawodników został złapany w trzymanie.
Inne informacje:

1. Walka trwa 2 minuty (jest to czas ciągły).
2. Zatrzymanie czasu może nastąpić na wyraźne polecenie sędziego (poprawienie stroju, kontuzja itp.). W przypadku gdy walka nie zostanie rozstrzygnięta po 2 minucie sędzia stosuje dogrywkę („golden score") bez limitu czasu. W dogrywce pierwsza punktowana (minimum yuko lub trzecia kara – shido) przez sędziego akcja przynosi zwycięstwo.
3. Na macie (polu walki) przebywają tylko aktualnie walczący zawodnicy i sędziowie. Kibice i pozostali zawodnicy przebywają poza matą, na trybunach, ławeczkach (przechodzenie przez matę podczas toczącej się walki jest niedozwolone).
4. Drugi wyczytany zawodnik zakłada czerwoną przepaskę. Przed wejściem na matę (przed czerwonym polem) zawodnicy wykonują pierwszy ukłon, po wejściu na pole walki - drugi, po czym wykonują krok do przodu i oczekują na komendę sędziego do rozpoczęcia walki HAJIME (hadzime). W trakcie walki komenda ta będzie stosowana przez sędziego za każdym razem po przerwaniu akcji, w celu jej wznowienia. Sędziowie przerywają walkę komendą MATE. Koniec walki zostanie oznajmiony słowami SORE-MADE. Po ogłoszeniu wyniku-zwycięzcy zawodnicy wykonują pierwszy ukłon wewnątrz pola walki i drugi na zewnątrz, za czerwonym polem (wszystkie ukłony wykonywane są w pozycji stojącej).
5. Zawody będą rozgrywane na 4 matach o wymiarach 4 x 4 m, zakaz wykonywania dzwigni i duszeń, rzutu obi tori gaeshi, tomoe-nage i soinage z kolan, losowanie do grup 3-5 lub do 6-8 osobowych, od najlżejszego zawodnika/czki.

Zawody współfinansowane przez Urząd Dzielnicy Wola m.st. Warszawy

Warszawa Wola

Partnerzy : JAFI SPORT