ZAWODY

"PIERWSZY KROK W JUDO UKJ 225"

UCZNIOWSKI KLUB JUDO 225 WARSZAWA

DATA: 21.11.2026

LOKALIZACJA:
SP 388 ul. Deotymy 25/33,
01-407 Warszawa – dolna hala

Zapraszamy na zawody wszystkie dzieci, które w tym roku rozpoczęły przygodę z judo.

ROCZNIKI 2018-2020 DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY

ZAPISY U TRENERÓW DO DNIA 19.11.2026

HARMONOGRAM ZAWODÓW:

7:50	otwarcie rejestracji w biurze zawodów (przyjmowanie opłat, wypełnienie zgłoszeń – podajemy dane zawodnika: imię i nazwisko, rocznik, nr szkoły, nazwisko trenera prowadzącego i udajemy się na wagę ze zgłoszeniem i legitymacją).
8:00 – 8:40	waga dziewcząt i chłopców z rocznika 2018, 2019, 2020
8:40 – 9:10	rozgrzewka/pokaz judo
9:10	przedstawienie kadry UKJ 225
9:00	losowanie (tworzymy grupy 3-5 osobowe od najlżejszego do najcięższego, z podziałem na roczniki i płeć – przy mniejszej frekwencji dopuszczane jest łączenie sąsiednich roczników)
9:20 – 11:00	zawody

W trakcie trwania turnieju odbędzie się ceremonia wręczenia medali, dyplomów i nagród zakończonych wag.

OPŁATA STARTOWA:

100 zł (płatne gotówką w dniu zawodów, podczas rejestracji)

STRÓJ:

spodnie dresowe bez suwaka, koszulka t-shirt, klapki

KONKURENCJE:

Podczas zawodów sumujemy wyniki 2 konkurencji: przeciąganie pasa oraz wychodzenie z trzymania kuzure kesa getame (czas graniczny 10 sekund).

Zawody współfinansowane przez Urząd Dzielnicy Wola m.st. Warszawy

Warszawa Wola

Partnerzy : JAFI SPORT